

PELERINAGE D'ETE 2010

Du 4 au 19 juillet 2010

Sur le CAMINO FRANCES- d'ASTORGA à SANTIAGO de COMPOSTELA

PRESENTATION DU PELERINAGE ET DES CONDITIONS DE SON DEROULEMENT

Avant de vous inscrire pour ce pèlerinage, lisez attentivement les lignes qui suivent.

Notre premier pèlerinage d'été avec des Pèlerins à Mobilité Réduite avait commencé en 1999 au Puy-en-Velay pour arriver à Santiago le 24 juillet 2004. En 2005 nous avons décidé de repartir vers Santiago en cheminant cette fois par la voie de Vézelay. Ainsi en juillet 2007, sommes-nous arrivés à son bout et avons-nous entamé en 2008 le chemin sur le « Camino Frances ».

Nous terminerons cet été notre chemin en Espagne, d'Astorga à Santiago de Compostela

Ce pèlerinage est celui des Pèlerins à Mobilité Réduite et le rôle des participants est de les aider à cheminer dans les meilleures conditions.

Vous aiderez donc à tour de rôle six pèlerins à mobilité réduite à « marcher » sur le Chemin, grâce aux **joëlettes**, fauteuils roulants tout terrain. La plupart d'entre vous devront les aider dans leur vie de tous les jours. Parmi nous, les non-voyants requerront aussi votre aide, mais différemment.

Il est donc indispensable d'avoir un bon entraînement à la marche, une très bonne condition physique et surtout un excellent moral et une bonne aptitude à la vie en groupe.

Nous préparons activement ce nouveau pèlerinage qui bénéficiera d'une organisation semblable à celles des années précédentes (vie sous la tente, repas préparés, présence d'un autocar si nécessaire). Les tentes seront dressées par nos soins. Vous dormirez sur des lits de camp et il vous faut prévoir un sac de couchage chaud. Les sanitaires seront ceux des campings.

Il vous sera également demandé de participer aux tâches indispensables à une vie de groupe. Pour celles-ci, vous vous proposerez auprès des personnes responsables. A partir du moment où vous vous serez engagé à réaliser ces tâches, nous vous demandons de respecter votre engagement et de l'assumer pleinement et dans la bonne humeur.

Les repas (petit déjeuner, déjeuner ou pique-nique, dîner chaud) seront préparés par un traiteur et l'équipe de pèlerins volontaires chargée du service du jour.

Le sac à dos ou sac de sport (obligatoire, les valises sont prohibées) contenant vos effets personnels sera transporté par nos soins. Son poids maximum est fixé à **12kg** pour les valides et à **25kg** pour les personnes à mobilité réduite. Un petit sac à dos journalier est indispensable pour vos vêtements de pluie, pull, gourde, documents divers...

Les animaux ne sont pas acceptés. Nous ne disposons pas du temps suffisant pour nous en occuper convenablement. Il vous faut penser à faire garder votre petit compagnon.

Le montant de la participation aux frais n'est pas définitivement fixé. Il sera au maximum de 710€ si nous sommes 60, 750€ si nous sommes 55 et 790€ si nous ne sommes que 50. Un supplément de 50€ est à prévoir pour ceux qui désirent dormir sous une tente individuelle (l'emplacement de leur tente nous étant facturé en sus dans les campings). Un acompte de 150€ vous est demandé lors de votre inscription. Si nous parvenons à faire baisser certains postes (bus, camions), nous ajusterons alors le solde. Ce prix comprend la pension complète, l'encadrement, l'accompagnement sur le chemin, les visites guidées, l'assurance et les transports locaux en car.

En cas de désistement moins de 15 jours avant le départ, une somme de 50€ vous sera retenue pour compenser une partie des engagements déjà pris.

Les transports de votre domicile à Astorga et le retour depuis Santiago, ne sont pas inclus dans le prix.

CALENDRIER PREVISIONNEL

Date	Km	Etape	Camping
Dimanche 4 juillet 2010		Regroupement à Astorga	Santa Colomba
Lundi 5 juillet	18	Astorga – Santa Colomba	Santa Colomba
Mardi 6 juillet	24	Santa Colomba – El Acebo	Santa Colomba
Mercredi 7 juillet	25	El Acebo – Fuentes Nuevas	Villamartin
Jeudi 8 juillet	23	Fuentes Nuevas - Trabadelo	Villamartin
Vendredi 9 juillet	20	Trabadelo – O'Cebreiro	Villamartin
Samedi 10 juillet	20	O'Cebreiro - Triacastela	Sarria
Dimanche 11 juillet		REPOS	Sarria
Lundi 12 juillet	19	Triacastela - Sarria	Sarria
Mardi 13 juillet	23	Sarria - Portomarin	Sarria
Mercredi 14 juillet	24	Portomarin – Palas de Rei	Sarria
Jeudi 15 juillet	23	Palas de Rei – Castaneda	Sarria
Vendredi 16 juillet	24	Castaneda – Santa Irene	Santiago
Samedi 17 juillet	24	Santa Irene - Santiago	Santiago
Dimanche 18 juillet		Journée à Santiago	Santiago
Lundi 19 juillet		Fin du pélé et retour	



Astorga



Santiago

PELERINAGE D'ETE 2010

Du 4 au 19 juillet 2010
D'ASTORGA à SANTIAGO de COMPOSTELA

BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin à remplir et envoyer à Compostelle 2000
26 rue de Sévigné 75004 Paris

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse : Code Postal :

Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse courriel : (En majuscule SVP)

N° d'adhérent :

Cochez la ou les cases des tâches qui correspondent à vos compétences et/ou désirs

- Aider les personnes à mobilité réduite ou non-voyantes dans leur vie courante : lever, coucher, repas, toilette, etc...
- Aider à la cuisine et au service des repas (petit déjeuner, pique-nique et dîner)
- Aider au montage et démontage des tentes et au chargement des véhicules.
- Participer à l'animation du groupe (préparation spirituelle, culturelle, chants, musique, veillées, etc.)
- Aider le responsable des joëlettes.
- Aider le responsable des marches en assurant la sécurité des marcheurs ou, en étant serre-file.

-
- Je réserve mon voyage et verse un chèque de 150€ à l'ordre de Compostelle 2000.**
 - Je paierai le solde avant le 6 juin 2010**
 - Vous êtes intéressé mais différez votre décision. Nous continuerons vous envoyer la documentation.**

Signature

Date